

Cultivar en espacios reducidos

¡No necesitas un gran jardín para empezar! Un balcón, una terraza o incluso una ventana soleada pueden ser suficientes para cultivar alimentos frescos en casa.

5 consejos para empezar

1

Empieza poco a poco: dos o tres macetas son suficientes para comenzar.



Aprovecha la luz natural y ten en cuenta las horas de luz que necesita cada planta.

2

3

Ahorra espacio con jardineras verticales, baldas o soportes en las barandillas.



No te olvides de incluir plantas aromáticas y flores.

4

5

Observa y disfruta el proceso. Cultivar también es una forma de conectar con la naturaleza.



¿Qué puedes cultivar?

Macetas pequeñas

- Plantas aromáticas
- Fresas



Macetas grandes

- Pimientos
- Tomates
- Judías



Macetas medianas

- Lechugas
- Tomates cherry
- Rábanos



Material elaborado en el marco del proyecto:

**SEMBRANDO
PARTICIPACIÓN**

**Huertos urbanos y
sostenibilidad en
Mestalla**

Subvenciona: Ayuntamiento de Valencia, Concejalía de Participación y Acción Vecinal

Institut d'Estudis
de l'Horta



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**

PARTICIPACIÓ, ACCIÓ VEÏNAL
I PEDANIES